**Первая помощь при укусе клеща.**

 Весна подбирается все ближе, а где-то уже практически наступила, люди все чаще и чаще начинают выбираться на природу, в парки, в леса. Но приятная прогулка может обернуться такой неприятностью, как укус клеща. Если вас все таки укусил клещ, главное не впадать в панику, а действовать быстро и четко.

**Так что же делать?**

1) Лучше всего сразу обратиться в медицинское учреждение, чтобы максимально аккуратно и быстро извлечь клеща. Но если такой возможности нет, можно сделать это самостоятельно или попросить близких. Чтобы удалить клеща можно приобрести в аптеке медицинский пинцет или специальное устройство, а можно самостоятельно изготовить петлю из нитки или отрезанного шприца. Только важно не раздавить насекомое.

2)Место укуса, руки и пинцет нужно продезинфицировать любым антисептиком.

3) Клеща нужно захватить, как можно ближе к голове.

4) Вывинчивающими или покачивающимися движениями строго перпендикулярно коже нужно аккуратно извлекать насекомое.

5) Необходимо убедиться, что клещ удален полностью и в ране не осталось его частей.

6) При необходимости остатки клеща можно удалить с помощью пинцета (как занозу).

7) После удаления клеща, место укуса нужно снова обработать антисептиком.

8) Не спешите сразу выбрасывать клеща. Он ещё пригодиться! Насекомое будет необходимо доставить в лабораторию, чтобы узнать, являлся ли он переносчиком каких-либо заболеваний. Адреса лабораторий на территории России можно узнать в Роспотребнадзоре.

Для этого клеща необходимо поместить в небольшую стеклянную емкость, с ватой, чуть смоченной водой, плотно закрыть крышкой и поставить в холодильник.

9) Если нет возможности доставить клеща на анализ, то следует понаблюдать за состоянием здоровья и при ухудшении самочувствия незамедлительно обратиться в медицинское учреждение.

Правильные действия помогут сохранить здоровье вам и вашим близким!

