Доврачебная помощь при аритмиях

Проблемы с сердечным ритмом возникают, когда электрические импульсы в сердце, которые координируют работу сердца человека, не функционируют правильно, в результате чего оно будет биться слишком быстро, слишком медленно или нерегулярно.

Некоторые симптомы сердечной аритмии включают: слабость, усталость, учащённое сердцебиение или перебои в работе сердца, низкое или высокое артериальное давление, головокружение, обморок, а также и другие. Приступ сердечной аритмии довольно часто протекает самостоятельно и характерным является то, что он может так же внезапно прекратиться, как и начаться.

Что делать если возникли проблемы с сердечным ритмом?

1. Если приступ аритмии произошел впервые, следует вызвать скорую помощь.
2. До приезда врача нужно успокоить больного, помочь ему преодолеть чувство страха и попытаться прервать нарушение ритма простыми методами. Окружающим больного людям не следует паниковать, а их поведение не должно быть суматошным.
3. Дать имеющиеся дома успокаивающие средства — валокордин (40–50 капель), препараты валерианы, пустырника.
4. Больному создаются условия покоя в удобном для него положении — лежа или сидя.
5. Приостановить нарушение ритма сердца может произвести смена положения из вертикального в горизонтальное.
6. Вызов рвотного рефлекса путём раздражения гортани пальцами также применим при аритмиях.
7. Другие приёмы может выполнить только доктор.