Что происходит с организмом, после того, как мы начинаем курить?

* Сначала может возникнуть головокружение — первое неприятное последствие никотиновой интоксикации.
* С каждой затяжкой Вы увеличиваете кислородное голодание тканей, особенно сердца и головного мозга. Риск инфаркта миокарда и ишемической болезни сердца у курильщиков в 4-5 раз выше по сравнению с некурящими людьми.
* Вред курения в значительной степени отражается на дыхательной системе — здоровье человека страдает от ХОБЛ (хронических обструктивных болезней легкого), чаще всего от хронического бронхита и эмфиземы. По оценке ВОЗ 90 % случаев летальных исходов вследствие ХОБЛ происходит у курильщиков.
* Дым, попадая в полость рта, раздражает слизистую оболочку, язык и повреждает зубную эмаль. Аналогичное действие он оказывает и на слизистую оболочку пищевода, желудка. Статистика говорит о прямой связи между курением и гастритом, язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.
* От употребления сигарет страдают эндокринная и репродуктивная системы — курение может привести к половому бессилию и низкой способности к зачатию у мужчин, а также к нарушению менструального цикла и выкидышам у женщин.
* О вреде курения на организм человека свидетельствуют изменения в нервной системе. Сужение сосудов головного мозга провоцирует головокружения, общую утомляемость. Солидный стаж курения приходит вместе с основными признаками невротического состояния: быстрой утомляемостью, головными болями, повышенной раздражительностью и ослаблением памяти.

Не последнюю роль в жизни человека играет его внешность, особенно если говорить об успехе в обществе. Неприятный запах изо рта, желтый налет на зубах, сухая нездоровая кожа и преждевременные морщины — все это непременные спутники курильщика со стажем. Они не только свидетельствуют о вреде курения на организм человека, но и вряд ли прибавят Вам шансов на успех на собеседовании у потенциального работодателя или на свидании с привлекательной представительницей противоположного пола.

Тем не менее, со всем вышеуказанным можно хоть и не в полной мере, но все же, смириться.Самый грозный вред курения заключается в десятках канцерогенных соединений, которые находятся в сигаретах и табачном дыму, — они влияют на организм человека, повреждают генетический материал клетки и провоцируют онкологические опухоли.