**Какие обследования нужно пройти в рамках диспансеризации от 40 до 45 лет**

Первый этап диспансеризации:

1. Профилактический медицинский осмотр

опрос (анкетирование);

измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;

измерение артериального давления;

определение уровня общего холестерина в крови;

общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

определение уровня глюкозы в крови;

определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;

флюорография (1 раз в 2 года);

электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);

измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год).

2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

для женщин - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом;

для женщин - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка (1 раз в 3 года с 18 лет);

для женщин - маммография обеих молочных желез в 2-х проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года);

для мужчин в возрасте 45 лет – определение простат-специфического антигена в крови;

для лиц в возрасте 45 лет – эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости, с применением анестезиологического пособия);

исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года).

3. Краткое индивидуальное профилактическое консультирование (1 раз в 3 года с 18 лет).

4. Прием врачом-терапевтом по результатам 1 этапа диспансеризации с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках 2 этапа диспансеризации.

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.

Второй этап диспансеризации

Проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии показаний по результатам первого этапа и включает в себя:

осмотр (консультация) врачом-неврологом при необходимости;

осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, при необходимости;

дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий для мужчин в возрасте 45 лет при наличии комбинации трех факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ);

осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4нг/мл);

осмотр (консультация) врачом акушером-гинекологом для женщин в возрасте 18 лет и старше с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление ЗНО шейки матки или с выявленными патологическими изменениями по результатам мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление ЗНО молочных желез);

спирометрия при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание, курящих граждан по результатам анкетирования – по назначению врача-терапевта;

осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление);

проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан с выявленной патологией сердечно-сосудистой системы, при выявлении риска пагубного потребления и воздействия курения (более 20 сигарет в день), алкоголя, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ), а также при выявлении высокого абсолютного сердечно-сосудистого риска и (или) ожирения, и (или) гиперхолестеринемии с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более.

прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам 2 этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, в том числе к врачу-онкологу при подозрении на онкологические заболевания, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

Диагностика онкологических заболеваний (ЗНО) на 2-ом этапе диспансеризации проводится по назначению врача-терапевта, врача-хирурга и врача-колопроктолога:

исследования на выявление ЗНО легкого: рентгенография и компьютерная томография легких;

исследования на выявление ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки: эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости);

исследование на выявление ЗНО толстого кишечника и прямой кишки: ректороманоскопия, колоноскопия (при необходимости).